

QUOI METTRE DANS TON

SAC A DOS

POUR 6 MOIS DE VOYAGE HIVER / ÉTÉ

PLUS TON SAC EST GRAND , PLUS TU AURAS TENDANCE A LE CHARGER !



Une pharmacie de base + les ordonnances. Certains médocs sont considérés comme des drogues. Une couverture de survie forme sarcophage.



Nécessaire de toilette. Mais on trouve de tout sur la route ! Serviette de toilette microfibrés.



Une paire de chaussure de rechange . + une paire de sandale ou tong.



Sac de couchage
Sac à viande en soie
Moustiquaire



Quelques petits trucs indispensables pour moi :

- X un grand sac poubelle style jardinage pour tapisser l'intérieur du sac à dos et le rendre un peu plus étanche
- X suspentes de parapente en kevlar (incassable , sert accessoirement de corde à linge)
- X pinces à linge
- X bouchon d'évier (pour faire la lessive)
- X couteau suisse
- X briquet, bougie
- X adaptateur multiprises
- X lampe frontale
- X bouchons oreilles
- X mug Thermos
- X guide, bouquins et stylos



Carnet de santé et carnet de vaccinations. Si tu en as un .

SAC PRINCIPAL 60 L

POUR LES VETEMENTS, UN PEU A TOI DE VOIR .



sous-vêtements, maillot de bains
2 pantalons , 2 shorts
3 tee shirt techniques manches longues,
3 tee shirt manches courtes ,
1 chemise manches longues anti moustiques ,
1 chemise manches courtes,
1 pull polaire ,
2 Buff, 1 bonnet , 1 casquette, 1 paire de gants

+ Ce que tu portes au moment du départ (hiver)

SAC SECONDAIRE ETANCHE 25/30 L



Ce sac va renfermer tout tes objets de valeur. Donc il ne te quitte jamais dans les transports.

- appareils photo
- disques durs
- ordi portable
- documents de voyages , photo d'identité et papiers divers
- stylo
- lunette, lunette de soleil
- carnet de note

